

ELEMENTI DI VALUTAZIONE DELLO STRESS LAVORO COLLEGATO

Attestato rilasciato: Attestato di frequenza con pro

Obiettivi:

Al termine del percorso di formazione i partecipanti saranno in grado di orientarsi nel processo della valutazione dello stress lavoro correlato nelle imprese. In particolare saranno in grado di discriminare lo stress lavoro correlato da altri rischi di natura psicosociale che spesso si verificano sui luoghi di lavoro. Avranno le competenze necessarie per individuare le situazioni a rischio stress per l'organizzazione, proporre strumenti idonei di valutazione e identificare correttamente i ruoli e i compiti delle figure coinvolte nel servizio di prevenzione e protezione.

Programma didattico

Quadro normativo e sistema di gestione dello stress lavoro correlato definizione dello stress e modelli teorici di riferimento

- Lo stress per la psicologia e la medicina del lavoro
- La sindrome generale di adattamento

Stress occupazionale, principali modelli teorici

- Il modello di Cooper
- Il modello di Karasek
- Il modello di Cox e Mackay
- Il modello di Van Harrison e Caplan

Brevi cenni sui meccanismi psicofisiologici dello stress

- La necessita' di una visione integrata dello stress

Rassegna delle diverse forme di disagio sociale sul lavoro, distinzioni tra:

- Stress lavoro correlato
- Burn out
- Mobbing
- Forme depressive
- Le dipendenze

Applicazione della metodologia ISPLES, analisi dei fattori determinanti lo stress sul luogo di lavoro aree da esplorare in merito agli indicatori aziendali

- Infortuni

- Assenza per malattia
- Assenteismo
- Ferie non godute
- Rotazione del personale
- Turnover
- Procedimenti/ Sanzioni disciplinari
- Richieste visite straordinarie
- Segnalazioni stress lavoro
- Istanze giudiziarie Aree da esplorare in merito al Contesto di lavoro:
- Funzione e cultura organizzativa
- Ruolo nell'ambito dell'organizzazione
- Evoluzione della carriera
- Autonomia decisionale
- Controllo del lavoro
- Rapporti interpersonali sul lavoro
- Interfaccia casa lavoro
- Conciliazione vita/lavoro Aree da esplorare in merito al Contenuto di lavoro:
- Ambiente di lavoro ed attrezzature di lavoro
- Pianificazione dei compiti
- Carico di lavoro
- Ritmo di lavoro
- Orario di lavoro

Stress lavoro correlato, i rischi per la salute del lavoratore

- Alcuni dati importanti sullo stress e la salute
- Effetti sociali e psicologici
- Effetti fisiologici e fisici
- Stress occupazionale e cambiamenti nel sistema immunitario

Restituzione dei risultati

- comunicazione dei risultati sensibili
- predisposizione dei piani di intervento

Requisiti, modalità di accesso, posti disponibili

Destinatari: Lavoratori, dirigenti, RSPP/ASPP, liberi professionisti

Titolo di studio richiesto: Vedi destinatari

Modalità di accesso: In ordine d'arrivo

Limite posti: 20

Date, orari, durata, sede di svolgimento:

Orario: 18.00-22.00

Ore totali del corso: 32

Ore stage: 0

Inizio corso: Da definire

Fine iscrizione: Da definire

Sede: Forte Chance Margherita

Costo: 352,00 € esente IVA

Stato: A pagamento