

Vox sana: voce e salute

autorizzato dall'USR Piemonte con decreto prot. n.4924 del 03/06/2020



Attestato rilasciato: frequenza e profitto

Obiettivi:

Il percorso formativo si colloca in un contesto in cui tra gli insegnanti si sta manifestando un aumento di disfonie e di altre patologie della voce come malattie professionali. Gruppi specifici quali gli insegnanti ed i cantanti sono stati pertanto oggetto di studi che hanno rilevato una alta frequenza di disturbi della voce, frequenza decisamente maggiore di quella della popolazione generale.

L'Unità di otorinolaringoiatria della Fondazione Irccs Policlinico di Milano ha stimato che il 30% degli insegnanti soffre di disturbi cronici delle corde vocali, che il 50% lamenta disturbi occasionali della voce e che solo il 20% non presenta mai alterazioni della voce ed affaticamento vocale".

Il percorso formativo intende pertanto fornire agli insegnanti, che sono a rischio patologie croniche alle corde vocali, le informazioni sugli effetti negativi derivanti dagli sforzi vocali provocati da un non corretto utilizzo della voce durante lo svolgimento dell'attività didattica.

Il corso si svolgerà presso Forte Chance Piemonte in via Avellino 6, Torino oppure presso l'Istituto Scolastico di appartenenza in caso di numero iscrizioni superiore a 10.

Al termine del corso verrà rilasciata fattura valida ai fini della rendicontazione del bonus docente (legge 107/2015)

Programma didattico

Attraverso il percorso formativo si intende presentare ai partecipanti una panoramica sulla fisiologia della voce, per individuare i comportamenti che ne comportano il maluso, abuso e buon uso.

In tal modo verranno presentate tecnicamente le modalità di funzionamento della voce:

- Respirazione, postura e fonazione
- Laringe e corde vocali
- Risonanza e pronuncia
- Comunicazione ed emozione

Al fine di acquisire e rendere proprie le tecniche di utilizzo corretto della voce, verrà dato ampio spazio ad attività pratiche di esercitazione.

Al termine del percorso formativo gli insegnanti avranno quindi acquisito delle conoscenze e tecniche che potranno trovare riscontro e beneficio, non solo dal punto di vista professionale, ma anche in un contesto di vita personale.

Requisiti, modalità di accesso, posti disponibili

Destinatari:

Titolo di studio richiesto: diploma

Modalità di accesso: ordine di arrivo

Limite posti: 25

Date, orari, durata, sede di svolgimento:

Orario: diurno

Ore totali del corso: 20

Ore stage: 0

Inizio corso: a completamento classe

Fine iscrizione: 30/06/2021

Sede: Forte Chance - Margherita

Costo: € 210,00 (es.iva)

Stato: A pagamento